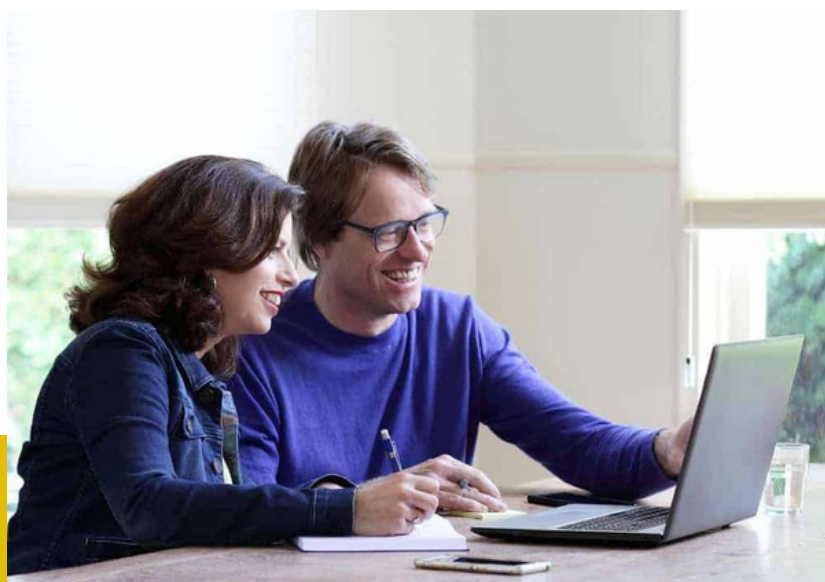


# BROCHURE BASISCOACH



ACADEMIE VOOR

HOLISTISCH COACHEN



# ALLES OVER DEZE OPLEIDING

**“IK VOND DE OPLEIDING HEEL FIJN OM  
TE DOEN. DE INFORMATIE WAS ERG  
DUIDELIJK EN IK KON LEKKER  
ZELFSTANDIG AAN DE SLAG ERMEE. IK  
HEB VEEL INZICHTEN OPGEDAAN.  
DANK DAARVOOR!”**

*In de online beroepsopleiding BasisCoach leer je in 6 maanden tijd alle benodigde vaardigheden om mensen op een professionele manier als coach te kunnen begeleiden. En omdat we de Academie voor Holistisch Coachen zijn, betekent dit dat je als coach niet alleen kijkt naar de mentale of psychische factoren achter het menselijk gedrag, maar naar de mens als geheel (holos) en hier dus ook de lichamelijke, energetische en emotionele kanten van de mens en vraagstukken rondom zingeving bij betreft.*

*Een goede gerichte basisopleiding dus op HBO niveau met daarin:*

- *Een stevige theoretische basis over het vak coaching*
- *Gespreksvaardigheden zodat je betekenisvolle, open en respectvolle gesprekken kunt voeren, de regie in een gesprek behoudt en je de verdieping bereikt waardoor jouw cliënt tot inzichten komt*
- *Zeven belangrijke coachingstechnieken die je als coach gebruikt tijdens je gesprekken ter vergroting van het inzicht in het eigen gedrag bij jouw cliënten.*

# HOE GEBRUIK JE DEZE OPLEIDING IN DE PRAKTIJK?

Alles wat je leert en ervaart in de opleiding BasisCoach kan je gebruiken in jouw huidige werk, binnen jouw huidige organisatie. En dat zien we ook veel gebeuren: afgestudeerde deelnemers hebben direct meerwaarde voor hun organisatie! Dat is ook de reden dat veel werkgevers deze opleiding vergoeden.

Je kunt deze opleiding ook gebruiken als aanvulling op eerder gevolgde beroepsopleidingen. Bijvoorbeeld als je werkzaam bent als masseur, als schoonheidsspecialist, als diëtist, als sporttrainer, als HR-medewerker, als coördinator of als leidinggevende.

Zoek je een combinatie van een vaste baan met een eigen praktijk? Ook daarbij geeft deze opleiding je belangrijke ondersteunende vaardigheden zodat je op hoog niveau mensen kunt begeleiden. Je krijgt in deze opleiding tevens alle benodigde informatie over het opzetten van een eigen praktijk. Dus ook dat is hiermee mogelijk.

Als coach begeleid je mensen bij het vergroten van inzicht in hun eigen gedrag. Om dat te leren is het van belang dat je dit inzicht ook over je eigen gedrag hebt gekregen. Dat je jezelf en jouw gedachten, veronderstellingen en gevoeligheden voldoende kent waardoor je de problemen van jouw cliënt minder snel 'meeneemt' of 'overneemt'.

Dat maakt deze opleiding extra interessant: je leer veel over het gedrag van anderen én veel over jezelf. Vaak horen we dan ook dat mensen die de opleiding zijn gaan volgen dit ervaren als 'een cadeau voor zichzelf'!



# INHOUD VAN DE OPLEIDING

In deze online opleiding leer je hoe je mensen kunt begeleiden op hun eigen ontwikkelpad. Coachen is een vorm van begeleiding waarin 'een goed gesprek voeren met elkaar' centraal staat. En om dat onder de knie te krijgen is er de opleiding BasisCoach.

Je leert allereerst een stevige basis aan gespreksvaardigheden. Zodat je goed kunt aansluiten bij jouw gesprekspartner, je met je volle aandacht bij het gesprek bent en zo min mogelijk oordeelt, jij de regie houdt over het gesprek en jouw gesprekspartner zich veilig en vrij voelt om zijn/haar verhaal met jou te delen en een ontwikkelproces met zichzelf aangaat.

Daarnaast leer je zeven coachingstechnieken die jouw gesprekspartners helpen om meer inzicht te krijgen in hun eigen gedrag, de veronderstellingen waarmee ze rondlopen, de achtergronden bij problemen die ze ervaren en de hulpbronnen die ze kunnen inzetten om hun leven op een prettiger manier te ervaren.

Overall waar je andere mensen tegenkomt kan je de geleerde vaardigheden in praktijk brengen. Een leuke, speelse en leerzame manier om ervaring op te doen. Naast nieuwe ervaringen komen er vast ook vragen boven. Deze kan je tijdens de opleiding stellen aan docent Mark van Riel. En vervolgens ga je verder met het in praktijk brengen, net zolang tot je het gevoel hebt dat je de kennis en vaardigheden echt kunt toepassen.

**“DE OPLEIDING BASISCOACH  
VAN DE ACADEMIE VOOR  
HOLISTISCH COACHEN HEEFT  
MIJ HET VERTROUWEN GEGEVEN  
OM AAN DE SLAG TE GAAN.”**

# HOE ZIET HET OPLEIDINGSPROGRAMMA ERUIT?

**IK HEB ALDOOR HET GEVOEL GEHAD  
DAT ONDANKS DAT HET ONLINE WAS  
DE ONDERSTEUNING AANWEZIG WAS.  
DOOR HET AANBOD VAN ZOWEL  
VIDEO'S ALS TEKST DRINGT HET BETER  
DOOR. EN MET NAME DE FLEXIBILITEIT  
ZONDER PROFESSIONALITEIT TE  
VERLIEZEN HEB IK ALS WAARDEVOL  
ERVAREN. DAARNAAST ERG  
PRAKTISCH ZODAT JE ER EIGENLIJK  
METEEN MEE AAN DE SLAG KUNT.**

De opleiding BasisCoach volg je in je eigen tijd op het moment dat het jou uitkomt. De maximale studieduur is 2 jaar en de studiebegeleiding is voor jou beschikbaar gedurende één jaar.

De opleiding kent de volgende programma onderdelen:

- Gespreksvaardigheden zoals rapport maken, luistervaardigheden, vragen stellen, regie houden, representatiesystemen, feedback geven, waarnemen.
- Zeven coachingstechnieken.
- Mogelijkheid tot het stellen van vragen (via email) naar aanleiding van praktijkervaringen die je hebt opgedaan in het toepassen van de vaardigheden en technieken.
- Deelname aan e-Flow, de digitale leeromgeving van de opleiding BasisCoach met daarin al het schriftelijk lesmateriaal en lesvideo's.

De opleiding BasisCoach kent 3 tussentijdse elektronische toetsen over de lesstof. Deze toetsen kan je vanuit huis online maken. Als je wilt kan je 2x een video-opname van een coachingsgesprek insturen voor feedback. Na het behalen van deze examenonderdelen ontvang je het diploma BasisCoach van de Academie voor Holistisch Coachen.

Wil je meer leren over wat er komt kijken bij opzetten van een eigen praktijk? In e-Flow vind je gratis lesvideo's en schriftelijk materiaal zodat je je hierop goed kunt voorbereiden.

# INVESTERING

## Studiekosten

Kosten voor de opleiding BasisCoach zijn €995,-.

De studiekosten zijn:

- inclusief 2 jaar lang toegang tot e-Flow, de digitale leeromgeving van de opleiding BasisCoach met daarin alle lesvideo's en schriftelijk lesmateriaal.
- inclusief feedback n.a.v. door jou ingestuurde emails en/of coachingsvideo's.
- inclusief examengeld
- exclusief kosten aanschaf 2 studieboeken (€ 50,-).

Voor al onze opleidingen en cursussen kan je gebruik maken van de subsidieregeling 'STAP-budget' waarmee je maximaal € 1.000,- per jaar van de gemaakte studiekosten vergoed kunt krijgen. Als je je hebt ingeschreven voor de opleiding of cursus ontvang je van ons het formulier waarmee je de aanvraag bij het UWV kunt indienen. Het indienen kan vanaf 1 maart om 10.00 uur. Meer informatie vind je op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/leven-lang-ontwikkelen/leven-lang-ontwikkelen-financiele-regelingen/stap-budget>. Krijg je de subsidie niet toegewezen dan annuleren wij jouw inschrijving automatisch.

